

競 技 日 程

トラックの部

順序	競技開始時	性別	種目	区分	組	クラス別	人数	招集時刻		ページ
								開始	完了	
1	9:00	男	5,000m	決	1	M55・50・30・25	8	8:30	8:40	41
2	9:25	男女	3,000m	決	1	M80・75・70・65・60/W70・65・60・55	15	8:55	9:05	40.65
3	9:55	男	100m	決	1	M90・85・80	7	9:25	9:35	28.29
4	10:00	男	100m	決	1	M75	5	9:30	9:40	28
5	10:05	男	100m	決	1	M70	7	9:35	9:45	28
6	10:10	男	100m	決	1	M65	8	9:40	9:50	27
7	10:15	男	100m	決	3T	M60	19	9:45	9:55	27
8	10:30	男	100m	決	2T	M55	13	10:00	10:10	26
9	10:40	男	100m	決	3T	M50	19	10:10	10:20	26
10	10:55	男	100m	決	1	M45	6	10:25	10:35	25
11	11:00	男	100m	決	2T	M40	10	10:30	10:40	25
12	11:10	男	100m	決	1	M35	7	10:40	10:50	25
13	11:15	男	100m	決	2T	M30・25・24-	15	10:45	10:55	24
14	11:25	女	100m	決	1	W60・55・50・45	6	10:55	11:05	62
15	11:30	女	100m	決	1	W40・35・30	8	11:00	11:10	61
16	11:35	男・女	800m	決	1	M80/W70・60・55・35・30	10	11:05	11:15	37.64
17	11:45	男	800m	決	1	M75・70・65・60	10	11:15	11:25	36.37
18	11:55	男	800m	決	1	M55・50	10	11:25	11:35	35.36
19	12:05	男	800m	決	1	M45・40・35・30	9	11:35	11:45	34.35
20	12:15	男	3000mW	決	1	M50・45・40	3	11:45	11:55	43
昼 食										
21	13:30	男女	80mH	決	1	M75・70/W70・50	4	13:00	13:10	71
22	13:40	男	110mH	決	1	M24-	1	13:10	13:20	71
23	13:50	男	400m	決	1	M40・35・30・25	8	13:20	13:30	32
24	13:55	男	400m	決	1	M60・55・50・45	7	13:25	13:35	33
25	14:00	男	400m	決	1	M70・65	5	13:30	13:40	33.34
26	14:05	男	400m	決	1	M90・80・75	8	13:35	13:45	34
27	14:10	女	400m	決	1	W55・30・25	3	13:40	13:50	63
28	14:15	女	60m	決	1	W70・65・60・50	7	13:45	13:55	60.61
29	14:20	女	60m	決	1	W45・40・35・30・24-	8	13:50	14:00	59.60
30	14:25	男	60m	決	1	M90・85・80	7	13:55	14:05	23
31	14:30	男	60m	決	1	M75	5	14:00	14:10	23
32	14:35	男	60m	決	2T	M70	12	14:05	14:15	22
33	14:45	男	60m	決	2T	M65	10	14:15	14:25	22
34	14:55	男	60m	決	2T	M60	12	14:25	14:35	22
35	15:05	男	60m	決	2T	M55	11	14:35	14:45	21
36	15:15	男	60m	決	2T	M50	15	14:45	14:55	21
37	15:20	男	60m	決	1	M45	7	14:50	15:00	20
38	15:25	男	60m	決	1	M40	7	14:55	15:05	20
39	15:30	男	60m	決	1	M35	7	15:00	15:10	19
40	15:35	男	60m	決	1	M30	6	15:05	15:15	19
41	15:40	男	60m	決	1	M25・24-	3	15:10	15:20	19
42	15:45	男	1,500m	決	1	M50・45・40・35・30・25	15	15:15	15:25	37.38
43	15:55	男女	1,500m	決	1	M80・75・70・65・60・55/W70・60	20	15:25	15:35	38.39.64.65
44	16:05	男	300mH	決	1	M75・70・65・60	7	15:35	15:45	72
45	16:15	女	200m	決	1	W60・50・40・25	4	15:45	15:55	62.63
46	16:20	男	200m	決	1	M90・80・75	5	15:50	16:00	31.32
47	16:25	男	200m	決	1	M70・65	7	15:55	16:05	31
48	16:30	男	200m	決	1	M60	7	16:00	16:10	30
49	16:35	男	200m	決	1	M55	8	16:05	16:15	30
50	16:40	男	200m	決	1	M50	6	16:10	16:20	30
51	16:45	男	200m	決	1	M40・35・25	7	16:15	16:25	29
52	16:55	男女	4×100mR	決	1	W30 (女子クラス別)	1	16:25	16:35	73
						W35 (女子クラス別)	1			
						W45 (女子クラス別)	1			
						年齢別 (男子年齢別)	1			
走順 60歳～ 50歳～ 40歳～ 30歳～										