

2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト  
U13クリニック沖縄会場 式次第・内容

[期 日] 2017年10月8日 (日)  
[場 所] 沖縄県総合運動公園陸上競技場  
[主 催] 日本陸上競技連盟  
[主 管] 沖縄陸上競技協会  
[協 賛] アシックスジャパン株式会社  
[協 力] 大塚製薬株式会社  
対 象 原則小学5年生6年生

《タイムスケジュールおよび内容》

予定時間(午前)	指導者・保護者	参加児童
9:30～	集合・受付	
9:45～	開講式 ・挨拶 日本陸連 氏名：井筒 紫乃 開催陸協 氏名：照屋 信雄 ・講師紹介 日本陸連 氏名：井筒紫乃 上野祐紀子 田代章 藤原泰裕 大畑好美 ・諸連絡 開催陸連 氏名：喜名 正人	
10:00～ 12:00	指導者・保護者 理論講習① 発育発達 講師：井筒 紫乃 *保護者の方も是非ご参加ください	参加児童 ・実技1 基本の運動 「陸上競技の基本・陸上競技に つながる遊び」 講師：上野 祐紀子
12:00～ 13:00	昼休み	
予定時間(午後)	指導者・保護者	参加児童
13:00～ 14:30	理論講習②(45分程度) 栄養学 講師：大畑 好美 *保護者の方も是非ご参加ください	・実技2 種目別実技 ① ハードル走 講師：田代 章 ② 跳躍運動 講師：藤原 泰裕 *ローテーションで行う
14:40～ 15:00	閉講式 ・参加者お礼の挨拶 ・講評 日本陸連 氏名：上野 祐紀子 ・閉講挨拶 開催陸協 氏名：高島 友幸 ・全体写真撮影 (toto旗を使用して下さい。)	
15:15～	反省会(感想・要望など)	

募集方法：沖縄陸上競技協会HPより、申込用紙(エクセル)をダウンロードし、必要事項を記載の上、メールにて申し込む。締切：9月25日(月)午後5時

問合せ：沖縄陸上競技協会 電話番号 098-996-2881 メール jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp