

**2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13アスリートクリニック沖縄会場要項**

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] (一社) 沖縄陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 *4名+栄養1名
- [日 程] 2018年10月13日(土)
午前8時30分受付 午前9時～午後15時45分まで
- [会 場] 糸満市西崎陸上競技場
*理論/栄養講習(昼食)も競技場内予定
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 80名(小学生)程度
- [内 容] 理論講習: 発育発達・栄養
実技: 基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間	選手・指導者および保護者
09:00～9:15	開講式
09:15～10:00	理論講習: 発育発達 ※小学生、指導者・保護者とも参加
10:00～12:15	実技: 基本の運動および種目別(走跳投の基本)、50m走 ※指導者・保護者は見学
12:15～13:30	昼食 栄養講習
13:30～15:30	混成競技 *A(100m+走高跳)・B(走幅跳+ジャベリック) A or B のどちらかを選んで挑戦
15:30～15:45	閉講式 ※集合写真撮影(①toto バナー・②Denka バナーと共に)

*雨天時は、雨天練習場や室内で実施します。

*当日弁当持参してください。

[参加者募集方法]

(一社) 沖縄陸上競技協会ホームページから、10月9日(火)17時厳守とする。

※定員には限りがあるので、早めの申込をお願いします。

[お問合せ]

(一社) 沖縄陸上競技協会 : 098-996-2881